

EXERCISE ONCOLOGY

Un percorso a tappe per rendere
l'esercizio fisico parte dello standard
di cura oncologica

Responsabile scientifico:
CRISTINA ROSSI

22 MARZO 2025



Roma,
Fondazione Policlinico Universitario
A. Gemelli IRCCS
AULA 715



05

Come divulgare
il nuovo paradigma
di cura

04

Linee guida e
modelli clinici



02

Ricerca clinica
e preclinica



03

Formazione
accademica



01

La voce delle
pazienti e la
relazione di cura



RAZIONALE E OBIETTIVI FORMATIVI

Di fronte alla crescente diffusione delle patologie oncologiche e al loro impatto sulla qualità della vita, ma anche all'avanzamento delle opzioni terapeutiche e al miglioramento della prognosi, l'esercizio fisico si è confermato un pilastro fondamentale nella gestione integrata del paziente oncologico. Numerosi studi scientifici hanno infatti dimostrato i benefici dell'esercizio durante e dopo le terapie oncologiche, non solo nel ridurre fatigue, insonnia, ansia e depressione, ma anche il rischio di recidiva in alcuni tipi di tumore. Le principali società scientifiche internazionali raccomandano l'attività fisica come parte integrante del trattamento oncologico, ma le opportunità formative per specialisti in questo campo restano insufficienti e l'implementazione nei percorsi clinici carente.

Questo evento è stato dunque concepito come un percorso a tappe, che possa indicare le fasi necessarie per arrivare all'obiettivo comune di rendere l'esercizio fisico parte integrante degli standard di cura. Guidati da un "cronista" esperto attraverso un ideale percorso ciclistico, saranno raccontati i bisogni dei pazienti e dei curanti attraverso un dialogo tra oncologi e specialisti dell'attività fisica adattata, illustrate le principali evidenze scientifiche e le linee guida internazionali in questo campo, analizzate le modalità per irrobustire la formazione universitaria di specialisti in attività fisica adattata in oncologia. Infine, è previsto un confronto tra editori e divulgatori scientifici per approfondire insieme agli operatori sanitari il tema di una comunicazione più efficace del nuovo paradigma di cura integrata.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Cristina Rossi

COMITATO ORGANIZZATORE

Stefano Magno

Claudia Maggiore

Elisa Grazioli

Attilio Parisi

Maria Maddalena Rossi

Alessio Filippone

Annalisa Di Micco

Luana Forcina

Riccardo Masetti

Gianluca Franceschini

FACULTY

ALICE AVANCINI - Università degli Studi di Verona

MAURO BOLDRINI - Direttore comunicazione AIOM

LUCA DE FIORE - Il Pensiero Scientifico Editore, Roma

ANDREA DI BLASIO - Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio" di Chieti, Chieti (PS)

MASSIMO DI MAIO - Università di Torino Ospedale Mauriziano Umberto I, Torino

IVAN DIMAURO - Università degli Studi "Foro Italico", Roma

ALESSANDRA FABI - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

GIANLUCA FRANCESCHINI - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

GIORGIA GARGANESE - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

ANTONIO GASBARRINI - Università degli Studi "Cattolica del Sacro Cuore", Roma

ELISA GRAZIOLI - Università degli Studi "Foro Italico", Roma

FRANCESCO LANDI - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

CLAUDIA MAGGIORE - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

STEFANO MAGNO - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

RICCARDO MASETTI - Presidente CERITIN Fondatore Susan G. Komen Italia

ARMANDO ORLANDI - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

ANTONELLA PALAZZO - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

ATTILIO PARISI - Università degli Studi "Foro Italico", Roma

BENTE KLARLUND PEDERSEN - Centre for Physical Activity Research and the Centre of Inflammation and Metabolism, University of Copenhagen

ACHILLE POLONARA - Cestista- Virtus Bologna

ANNALISA POTENZA - Atleta, Medico, Paziente, Roma

CRISTINA ROSSI - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

MARIA GRAZIA TARSITANO - Università degli Studi "La Sapienza", Roma

GIAMPAOLO TORTORA - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

ELIANA TRANCHITA - Università degli Studi "Foro Italico", Roma

PROGRAMMA

09:00

Saluti di benvenuto

- **Antonio Gasbarrini**
- **Gianluca Franceschini**
- **Maria Antonietta Gambacorta**
- **Francesco Landi**
- **Riccardo Masetti**
- **Attilio Parisi**
- **Giampaolo Tortora**

09.25

Apertura dei lavori e presentazione del convegno - **Cristina Rossi**

09:30

Bente Klarlund Pedersen

LECTIO MAGISTRALIS: *"Exercise as Medicine – focus on cancer"*

Massimo Di Maio guiderà l'intero percorso a tappe in qualità di "cronista" esperto

STEP 1

La voce delle pazienti e gli unmet needs: un dialogo tra specialisti e pazienti

10.20

La preabilitazione oncologica - **Alice Avancini**

10.40

Menopausa iatrogena: controllo del peso, insonnia e sindrome depressiva
Giorgia Garganese, Maria Grazia Tarsitano

11.10

Cardiotossicità e neuropatie - **Armando Orlandi, Eliana Tranchita**

11.40

Fatigue cancro relata - **Alice Avancini, Alessandra Fabi**

12.10

La salute dell'osso - **Andrea Di Blasio, Antonella Palazzo**

12.40

Cronoscalata di un'atleta, medico, paziente - **Annalisa Potenza**

13.00

Light Lunch

PROGRAMMA

STEP 2

Ricerca clinica e pre clinica

-
- 13.50** The Epiat Study (epigenetic signatures on breast cancer cells of physical activity)
Ivan Di Mauro, Monica Silvestri
-
- 14.05** The Phalco study - **Elisa Grazioli**
-

STEP 3

- 14.20** Formazione accademica dello specialisti dell'attività fisica adattata in oncologia
Massimo Di Maio, Attilio Parisi

STEP 4

Linee guida e modelli clinici

-
- 14.40** Il modello del centro integrato di Chieti-Ortona per donne con tumore al seno
Andrea Di Blasio
-
- 15.00** Centro Komen Italia per i trattamenti integrati in oncologia - *Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma* - **Cristina Rossi**
-

STEP 5

Come diffondere il nuovo paradigma di cura?

-
- 15.20** **Achille Polonara** racconta il suo percorso oncologico
-
- 15.30** Dialogo tra editore e divulgatore scientifico - **Luca De Fiore, Mauro Boldrini**
-
- 15.45** Metadinamiche-PERCorsi di benESSERE, progetto per pazienti affette da tumore al seno metastatico - **Claudia Maggiore, Paola Simeoni**
-
- 16.00** Discussione finale e conclusione del convegno
Massimo Di Maio, Stefano Magno, Attilio Parisi
-

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

REGISTRAZIONE ONLINE (OBBLIGATORIA)

PER REGISTRARTI

CLICCA QUI

oppure

INQUADRA IL QR CODE



INFORMAZIONI GENERALI

FIGURA PROFESSIONALE A CUI L'EVENTO È RIVOLTO:

Medico Chirurgo (Tutte le Specializzazioni), **Biologo, Chinesiologo, Chinesiologo delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Infermiere, Fisioterapista, Farmacista, Dietista**

SEDE EVENTO:



Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS (AULA 715)

Largo Agostino Gemelli, 8 - 00168 Roma

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:



Via Ruggero da Parma, 25 - 43126 PARMA



Tel. +39 0521 671238



web: www.collage-spa.it



e-mail: segreteria.parma@collage-spa.it

EXERCISE ONCOLOGY

Un percorso a tappe per rendere
l'esercizio fisico parte dello standard
di cura oncologica

Con il patrocinio di



CENTRO KOMEN ITALIA
PER I TRATTAMENTI INTEGRATI
IN ONCOLOGIA

CERITIN
Centro di Ricerca e Formazione
sulle Terapie Integrate
nelle Neoplasie Mammarie



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



Con la sponsorizzazione non condizionante di

