



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI “G. D’ANNUNZIO”

**CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN  
SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA’  
MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE**



Chieti, 03.12.2025

## **AVVISO**

### **ATP: MONITORAGGIO DELL’ALLENAMENTO 1° semestre del 1° anno del corso LM67R**

Gentilissimi Studenti, a causa di necessità didattiche, l’ATP di DIDATTICA E METODOLOGIA DELL’ESERCIZIO FISICO PREVENTIVO, previsto nel primo semestre, verrà svolto nel secondo semestre, mentre l’ATP di MONITORAGGIO DELL’ALLENAMENTO verrà svolto nel primo semestre.

***Durante l’ATP di MONITORAGGIO DELL’ALLENAMENTO si sperimenteranno le metodiche soggettive e oggettive di monitoraggio dell’allenamento, di diversa natura, contestualizzate a diversi scenari di allenamento.***

***Come da regolamento didattico, le ATP hanno frequenza obbligatoria e per esse non è prevista la didattica a distanza.***



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI “G. D’ANNUNZIO”

**CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN  
SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA’  
MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE**



Le ATP verranno svolte in gruppi da 35 partecipanti, secondo il calendario di seguito riportato, che svolgeranno le lezioni in giorni diversi.

Il calendario prevede una lezione introduttiva ed una lezione finale, **che saranno uniche per tutti**, e in blocchi di lezioni che si svolgeranno in giorni diversi.

**Nello specifico, ciascuno studente dovrà iscriversi alle lezioni introduttiva e finale e a una lezione di ciascun blocco, ovvero, a una lezione del blocco 2, a una del blocco 3, a una del blocco 4 e a una del blocco 5.**

**Ciascuno studente dovrà totalizzare almeno il 75% delle presenze e ai fini della valutazione finale è necessaria anche la partecipazione ATTIVA degli studenti, secondo le indicazioni dei docenti.**

La creazione del proprio calendario didattico dovrà essere fatta utilizzando il seguente link **a partire dalle ore 16:00 del giorno 04 dicembre 2025**

**<https://fad.unich.it/course/section.php?id=18305>**

Di seguito, il calendario didattico.

**LEZIONE 1 INTRODUTTIVA:**

**11 DICEMBRE (8:00-12:00) Aula 3**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI “G. D’ANNUNZIO”

**CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN  
SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA’  
MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE**



## **BLOCCO 2**

-  7 GENNAIO 9:00-13:00 Laboratorio didattico
-  8 GENNAIO 9:00-13:00 Laboratorio didattico
-  8 GENNAIO 14:00-18:00 Laboratorio didattico
-  9 GENNAIO 9:00-13:00 Laboratorio didattico





## **BLOCCO 3**

-  12 GENNAIO 14:00-18:00 Laboratorio didattico
-  13 GENNAIO 14:00-18:00 Laboratorio didattico
-  15 GENNAIO 9:00-13:00 Laboratorio didattico
-  16 GENNAIO 14:00-18:00 Laboratorio didattico


## **BLOCCO 4:**

-  20 GENNAIO 14:00-18:00 Laboratorio didattico
-  21 GENNAIO 15:00-19:00 Laboratorio didattico
-  22 GENNAIO 14:00-18:00 Laboratorio didattico
-  24 GENNAIO 9:00-13:00 Laboratorio didattico

## **BLOCCO 5**

-  26 GENNAIO 9:00-13:00 Percorso vita
-  27 GENNAIO 9:00-13:00 Percorso vita
-  28 GENNAIO 9:00-13:00 Percorso vita
-  29 GENNAIO 9:00-13:00 Percorso vita

## **LEZIONE 6 FINALE:**

-  30 GENNAIO 9:00-13:00 Aula magna