

Chieti, 2 gennaio 2025

AVVISO

Nelle prossime settimane, nella sezione dell'offerta post-laurea della pagina web del nostro ateneo, verrà pubblicato il bando inerente a un corso di perfezionamento intitolato "Yoga e/è salute" che tratterà, in maniera teorico-pratica, lo Yoga e la sua applicazione nei diversi ambiti legati alla nostra salute psicofisica. Il corso, a cui potranno accedere tutti coloro che sono in possesso di laurea L22 o L33, avrà una durata di 82 ore teorico-pratiche e un costo di 600 euro.

Gli studenti del corso di laurea LM67 che si iscriveranno al corso di perfezionamento avranno 4 CFU jolly, che potranno utilizzare come CFU di tirocinio o di insegnamento a scelta, in base alle proprie necessità. Attualmente, non siamo in grado di assicurare che coloro che intendano laurearsi nel mese di luglio 2025 faranno in tempo a completare il corso di perfezionamento, mentre possiamo assicurare il completamento del corso entro le scadenze amministrative legate alla laurea di ottobre 2025.

Gli studenti interessati, una volta che si saranno iscritti al corso, secondo le modalità riportate nel bando in via di pubblicazione, dovranno inviare un'e-mail a soraya.dibartolomeo@cineca.it per poter usufruire dei 4 CFU jolly.

Di seguito, le materie che saranno trattate nel corso di perfezionamento

Insegnamenti
1) Storia e filosofia dello Yoga
2) Gli stili di Yoga
3) Corpo, movimento e Yoga
4) Biomeccanica dello Yoga
5) Psicofisiologia dello Yoga
6) Nutrizione e Yoga
7) Tecnologia e Yoga
8) Pedagogia e didattica dello Yoga
9) Asana
10) Correzioni asana
11) Pranayama
12) Mantra
13) Yantra e Mandala
14) Yoga nello sportivo
15) Mindfulness nello sportivo
16) Ansia, depressione, distress e Yoga
17) Gravidanza e Yoga
18) Menopausa e Yoga
19) Patologie croniche non trasmissibili e Yoga

Per maggiori informazioni, contattare il
Dott. Andrea Di Blasio al seguente indirizzo e-mail

andrea.diblasio@unich.it

La Segreteria Didattica