



Chieti, 18 marzo 2026

AVVISO

C.I. CONTROLLO E APPRENDIMENTO MOTORIO

- ATP DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE
- ATP ALLENAMENTO CON SOVRACCARICHI

Durante le ATP di didattica delle attività motorie e di allenamento con sovraccarichi verranno sviluppati e applicati i fondamenti tecnico-pratici del movimento umano, con particolare attenzione alla corretta esecuzione, al controllo motorio e alla consapevolezza corporea. Nella parte di didattica saranno introdotti elementi di ginnastica artistica, finalizzati allo sviluppo degli schemi motori di base, della coordinazione, dell'equilibrio e del controllo del corpo nello spazio, insieme alle modalità di proposta e conduzione dell'attività motoria. Nella parte relativa ai sovraccarichi verranno invece analizzati i principali esercizi di base, con focus su tecnica esecutiva, postura, allineamenti e sicurezza, supportati da richiami di anatomia funzionale applicata. L'attività ha carattere interamente pratico e rappresenta una base fondamentale per i successivi insegnamenti di preparazione fisica. Come da regolamento didattico, la frequenza è obbligatoria e non è prevista didattica a distanza; le lezioni saranno progressive e si svolgeranno nell'arco di 8 settimane secondo il calendario stabilito.

Nello specifico, ciascuno studente dovrà iscriversi alla lezione introduttiva obbligatoria in presenza e a tutte le lezioni di un singolo docente oppure, in alternativa, a lezioni erogate da docenti diversi, con la condizione di frequentare al massimo un docente per settimana. Nel primo caso, se lo studente segue le lezioni dello stesso docente, è possibile partecipare a più lezioni settimanali, purché siano previste e calendarizzate dal docente. Per docenti con più gruppi di docenza, ogni gruppo è da considerarsi indipendente dagli altri. Ciascuno studente dovrà totalizzare almeno il 75% delle presenze e, per completare l'attività, è richiesta anche la partecipazione attiva secondo le indicazioni dei docenti. Non è previsto alcun esame finale a conclusione dell'attività.

La creazione del proprio calendario didattico va fatta utilizzando la piattaforma Moodle con le credenziali in vostro possesso.

Il link sarà disponibile a partire dal 24 marzo 2026

Di seguito, il calendario didattico:

- **LEZIONE 1 INTRODUTTIVA: 24 MARZO 14:00-16:00 – Aula 9 –**
Obbligatoria per tutti

• ATP DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE

DOCENTE / GRUPPO	LEZIONE	DATA	ORARIO	LUOGO
IORELLA COLOPI	1	30 MARZO	08:00-12:00	Laboratorio didattico (CARES)
IORELLA COLOPI	2	9 APRILE	18:00-20:00	Laboratorio didattico (CARES)
IORELLA COLOPI	3	13 APRILE	18:00-20:00	Laboratorio didattico (CARES)
IORELLA COLOPI	4	17 APRILE	18:00-20:00	Laboratorio didattico (CARES)
IORELLA COLOPI	5	20 APRILE	08:00-12:00	Laboratorio didattico (CARES)
IORELLA COLOPI	6	7 MAGGIO	16:30-18:30	PalaUdA
IORELLA COLOPI	7	18 MAGGIO	08:30-12:30	PalaUdA
IORELLA COLOPI	8	25 MAGGIO	18:00-20:00	Laboratorio didattico (CARES)
IORELLA COLOPI	9	28 MAGGIO	14:30-16:30	PalaUdA
FEDERICO GENNARO	1	30 MARZO	18:00-20:00	Laboratorio didattico (CARES)
FEDERICO GENNARO	2	14 APRILE	14:00-16:00	Laboratorio didattico (CARES)
FEDERICO GENNARO	3	17 APRILE	13:00-15:00	Laboratorio didattico (CARES)
FEDERICO GENNARO	4	20 APRILE	12:00-15:00	Laboratorio didattico (CARES)
FEDERICO GENNARO	5	22 APRILE	17:00-20:00	Laboratorio didattico (CARES)
FEDERICO GENNARO	6	27 APRILE	14:00-16:00	Laboratorio didattico (CARES)
FEDERICO GENNARO	7	4 MAGGIO	10:00-14:00	Laboratorio didattico (CARES)
FEDERICO GENNARO	8	25 MAGGIO	12:00-18:00	Laboratorio didattico (CARES)
MATTEO TUCCI	1	30 MARZO	16:30-18:30	PalaUdA
MATTEO TUCCI	2	2 APRILE	08:00-14:00	Laboratorio didattico (CARES)
MATTEO TUCCI	3	9 APRILE	14:00-16:00	Laboratorio didattico (CARES)
MATTEO TUCCI	4	15 APRILE	08:00-11:00	Laboratorio didattico (CARES)
MATTEO TUCCI	5	27 APRILE	16:00-20:00	Laboratorio didattico (CARES)
MATTEO TUCCI	6	4 MAGGIO	16:30-18:30	PalaUdA
MATTEO TUCCI	7	6 MAGGIO	08:00-11:00	Laboratorio didattico (CARES)
MATTEO TUCCI	8	13 MAGGIO	08:00-10:00	Laboratorio didattico (CARES)
VALENTINA PIERFELICE	1	2 APRILE	14:00-20:00	Laboratorio didattico (CARES)
VALENTINA PIERFELICE	2	13 APRILE	14:30-18:30	PalaUdA
VALENTINA PIERFELICE	3	15 APRILE	17:00-20:00	Laboratorio didattico (CARES)
VALENTINA PIERFELICE	4	16 APRILE	18:00-20:00	Laboratorio didattico (CARES)
VALENTINA PIERFELICE	5	29 APRILE	17:00-20:00	Laboratorio didattico (CARES)
VALENTINA PIERFELICE	6	6 MAGGIO	17:00-20:00	Laboratorio didattico (CARES)
VALENTINA PIERFELICE	7	22 MAGGIO	16:30-19:30	Laboratorio didattico (CARES)
IRIS PRESTANTI - GRUPPO 1	1	2 APRILE	08:30-12:30	PalaUdA
IRIS PRESTANTI - GRUPPO 1	2	9 APRILE	09:00-13:00	Laboratorio didattico (CARES)
IRIS PRESTANTI - GRUPPO 1	3	16 APRILE	14:30-17:30	PalaUdA
IRIS PRESTANTI - GRUPPO 1	4	23 APRILE	09:00-13:00	Laboratorio didattico (CARES)
IRIS PRESTANTI - GRUPPO 1	5	30 APRILE	09:00-13:00	Laboratorio didattico (CARES)

**CORSO DI STUDI IN
SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE**

DOCENTE / GRUPPO	LEZIONE	DATA	ORARIO	LUOGO
IRIS PRESTANTI – GRUPPO 1	6	7 MAGGIO	14:30-16:30	PalaUdA
IRIS PRESTANTI – GRUPPO 1	7	21 MAGGIO	14:30-17:30	PalaUdA
IRIS PRESTANTI – GRUPPO 2	1	2 APRILE	14:30-17:30	PalaUdA
IRIS PRESTANTI – GRUPPO 2	2	16 APRILE	09:00-13:00	Laboratorio didattico (CARES)
IRIS PRESTANTI – GRUPPO 2	3	23 APRILE	14:30-17:30	PalaUdA
IRIS PRESTANTI – GRUPPO 2	4	30 APRILE	14:00-18:00	Laboratorio didattico (CARES)
IRIS PRESTANTI – GRUPPO 2	5	7 MAGGIO	09:00-13:00	Laboratorio didattico (CARES)
IRIS PRESTANTI – GRUPPO 2	6	21 MAGGIO	09:00-12:00	Laboratorio didattico (CARES)
IRIS PRESTANTI – GRUPPO 2	7	28 MAGGIO	08:30-11:30	Laboratorio didattico (CARES)
CLERA PITASSI	1	20 APRILE	15:00-17:00	Laboratorio didattico (CARES)
CLERA PITASSI	2	22 APRILE	08:00-13:00	Laboratorio didattico (CARES)
CLERA PITASSI	3	4 MAGGIO	08:30-12:30	PalaUdA
CLERA PITASSI	4	20 MAGGIO	08:00-13:00	Laboratorio didattico (CARES)
CLERA PITASSI	5	25 MAGGIO	09:30-12:30	PalaUdA
CLERA PITASSI	6	27 MAGGIO	08:00-13:00	Laboratorio didattico (CARES)

• **ATP SOVRACCARICHI**

DOCENTE / GRUPPO	LEZIONE	DATA	ORARIO	LUOGO
ANDREA FERRIERI	1	30 MARZO	09:30-13:30	Pala S. Filomena
ANDREA FERRIERI	2	13 APRILE	09:30-13:30	Pala S. Filomena
ANDREA FERRIERI	3	20 APRILE	09:30-13:30	Pala S. Filomena
ANDREA FERRIERI	4	27 APRILE	09:30-13:30	Pala S. Filomena
ANDREA FERRIERI	5	4 MAGGIO	09:30-13:30	Pala S. Filomena
ANDREA FERRIERI	6	18 MAGGIO	08:30-13:30	Pala S. Filomena
MATTEO CASCIANI – GRUPPO 1	1	1 APRILE	09:30-13:30	Pala S. Filomena
MATTEO CASCIANI – GRUPPO 1	2	8 APRILE	09:30-13:30	Pala S. Filomena
MATTEO CASCIANI – GRUPPO 1	3	15 APRILE	09:30-13:30	Pala S. Filomena
MATTEO CASCIANI – GRUPPO 1	4	22 APRILE	09:30-13:30	Pala S. Filomena
MATTEO CASCIANI – GRUPPO 1	5	29 APRILE	09:30-13:30	Pala S. Filomena
MATTEO CASCIANI – GRUPPO 1	6	6 MAGGIO	08:30-13:30	Pala S. Filomena
MATTEO CASCIANI – GRUPPO 2	1	10 APRILE	09:30-13:30	Pala S. Filomena
MATTEO CASCIANI – GRUPPO 2	2	17 APRILE	09:30-13:30	Pala S. Filomena
MATTEO CASCIANI – GRUPPO 2	3	24 APRILE	09:30-13:30	Pala S. Filomena
MATTEO CASCIANI – GRUPPO 2	4	8 MAGGIO	09:30-13:30	Pala S. Filomena
MATTEO CASCIANI – GRUPPO 2	5	15 MAGGIO	09:30-13:30	Pala S. Filomena
MATTEO CASCIANI – GRUPPO 2	6	22 MAGGIO	08:30-13:30	Pala S. Filomena
RAFFAELLO GIAMMICHELE – GRUPPO 1	1	2 APRILE	08:30-13:30	Pala S. Filomena
RAFFAELLO GIAMMICHELE – GRUPPO 1	2	16 APRILE	08:30-13:30	Pala S. Filomena
RAFFAELLO GIAMMICHELE – GRUPPO 1	3	13 MAGGIO	08:30-13:30	Pala S. Filomena
RAFFAELLO GIAMMICHELE – GRUPPO 1	4	20 MAGGIO	08:30-13:30	Pala S. Filomena
RAFFAELLO GIAMMICHELE – GRUPPO 1	5	25 MAGGIO	08:30-13:30	Pala S. Filomena
RAFFAELLO GIAMMICHELE – GRUPPO 2	1	5 MAGGIO	08:30-13:30	Pala S. Filomena
RAFFAELLO GIAMMICHELE – GRUPPO 2	2	12 MAGGIO	08:30-13:30	Pala S. Filomena
RAFFAELLO GIAMMICHELE – GRUPPO 2	3	19 MAGGIO	08:30-13:30	Pala S. Filomena



Università degli Studi “G. d'Annunzio” Chieti-Pescara

SCUOLA DI MEDICINA E SCIENZE DELLA SALUTE
DIPARTIMENTO DI MEDICINA E SCIENZE DELL'INVECCHIAMENTO

**CORSO DI STUDI IN
SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE**



DOCENTE / GRUPPO	LEZIONE	DATA	ORARIO	LUOGO
RAFFAELLO GIAMMICHELE – GRUPPO 2	4	21 MAGGIO	08:30-13:30	Pala S. Filomena
RAFFAELLO GIAMMICHELE – GRUPPO 2	5	26 MAGGIO	08:30-13:30	Pala S. Filomena
MICHELE CARROZZA	1	9 APRILE	08:30-13:30	Pala S. Filomena
MICHELE CARROZZA	2	23 APRILE	08:30-13:30	Pala S. Filomena
MICHELE CARROZZA	3	30 APRILE	08:30-13:30	Pala S. Filomena
MICHELE CARROZZA	4	7 MAGGIO	08:30-13:30	Pala S. Filomena
MICHELE CARROZZA	5	28 MAGGIO	08:30-13:30	Pala S. Filomena
FEDERICO GENNARO	1	31 MARZO	08:30-13:30	Pala S. Filomena
FEDERICO GENNARO	2	7 APRILE	08:30-13:30	Pala S. Filomena
FEDERICO GENNARO	3	14 APRILE	08:30-13:30	Pala S. Filomena
FEDERICO GENNARO	4	21 APRILE	08:30-13:30	Pala S. Filomena
FEDERICO GENNARO	5	28 APRILE	08:30-13:30	Pala S. Filomena

Segreteria Didattica