

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI “G. D’ANNUNZIO” DI CHIETI - PESCARA
DIPARTIMENTO DI MEDICINA E SCIENZE DELL’INVECCHIAMENTO
Corso di Laurea in
Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Chieti, 23 Dicembre 2025

AVVISO AGLI STUDENTI

Di tutti gli anni (primo, secondo, terzo e fuori corso)

OFFERTA FORMATIVA

MATERIE A SCELTA DELLO STUDENTE

In riferimento all’offerta formativa relativa alle **attività a scelta dello studente**, si comunica che è possibile maturare i **4 CFU annuali** previsti attraverso la partecipazione a **eventi satellite** promossi o patrocinati dal nostro Ateneo.

Tra tali iniziative rientra l’evento **“RESPIRA RIPARA RIGENERA”** che si terrà **martedì 27 gennaio 2026** presso l’Auditorium del Rettorato, Campus Universitario di Chieti, via dei Vestini 32 (programma in locandina).

La partecipazione all’evento darà diritto all’acquisizione di **1 CFU**.

L’iscrizione potrà essere effettuata sul posto e richiederà firma d’ingresso e d’uscita.

Ulteriori attività formative saranno inserite nel calendario durante il periodo di lezione, fino al 30 settembre 2026, al fine di consentire a tutti gli studenti interessati di maturare i 4 CFU complessivi previsti.

Al termine del percorso (4 CFU), gli studenti potranno sostenere l’esame relativo alle attività formative frequentate. A tale fine, è necessario che lo studente possa dimostrare la partecipazione alle attività frequentate (iscrizione o attestato di partecipazione).

La segreteria didattica



DAGLI ABISSI

ALLO SPAZIO



RESPIRA RIPARA RIGENERA

Attività motoria, sportiva e scientifica in ambienti straordinari



Ingresso libero



LETTERA DI BENVENUTO

Cari amici e colleghi,

il Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento diretto dal Prof Cipollone, in collaborazione con i corsi di studio in Scienze Motorie

Organizzano

Respira Ripara Rigenera: Attività motoria, sportiva e scientifica in ambienti straordinari

Tradizione e Prospettive dell’esercizio fisico e sportivo in ambienti straordinari come modello di studio e terapia



La giornata del 27 gennaio 2026 sarà dedicata all’importanza dell’interazione uomo - ambiente, al ruolo della respirazione nello sport e nella vita quotidiana, con particolare attenzione all’esercizio fisico in ambienti naturali.

L’evento, introdotto da Umberto Pelizzari, pluricampione mondiale di apnea, ci invita a ricordare con entusiasmo la tradizione del fisiologo Piergiorgio Data dell’Università di Chieti-Pescara, già direttore dell’unica Scuola di Specializzazione in Medicina Subacquea e Iperbarica, oggi sostituita dai Master Universitari.

Il Simposio riunirà studiosi ed esperti per analizzare la risposta dell’organismo in condizioni ambientali estreme e gli effetti terapeutici dell’attività fisica in natura.

Gli aspetti fisiopatologici e clinici saranno presentati attraverso un percorso che, dalla Tradizione, ci condurrà alla Y-40, la piscina termale più profonda d’Italia, fino alle immersioni profonde e al primo volo suborbitale della nostra élite militare.

Istituzioni di eccellenza come la Marina Militare Italiana con il COMSUBIN, l’Aeronautica Militare Italiana, il DAN Europe e la nostra Università interverranno con letture e comunicazioni sotto l’egida del DMSI. L’obiettivo è definire e consolidare linee guida per un’attività motoria preventiva e compensativa che valorizzi il nostro territorio, dal mare alla montagna.

L’intento è sfruttare al meglio il binomio esercizio–ambiente, alla luce degli sviluppi più avanzati della ricerca e con un approccio multidisciplinare condiviso. In questo modo sarà possibile migliorare la sicurezza negli sport estremi e utilizzare i benefici dell’attività fisica in ambienti straordinari anche in ambito clinico.

L’occasione è unica per valorizzare il territorio e rafforzare la credibilità scientifica di un settore che vanta una grande Tradizione presso l’Università di Chieti-Pescara.

Sostenibilità e inclusione!

Presidenti

Gerardo Bosco e Andrea Di Blasio

Comitato Scientifico

Bertollo Maurizio, Protasi Feliciano, Izzicupo Pascal, Sartor Francesco, Fusco Andrea, Gennaro Federico, Verratti Vittore, Marzola Manuel.

Autorità'

Magnifico Rettore e Direttore Generale

Assessore alla Sanità Regione Abruzzo,

Sindaco di Chieti, Sindaco di Pescara

Marina Militare Italiana

Aeronautica Militare italiana

Guardia Costiera

Ospiti

Prof Carmine Di Ilio, Giorgio Fanò, Marisa Cacchio, Guglielmo di Tano e il pluricampione di pesca subacquea Arturo Santoro.

Patrocinio

DMSI, SISMES, Marina Militare Italiana, FMSI

27 Gennaio 2026

Auditorium

Respira Ripara Rigenera

Attività motoria, sportiva e scientifica in ambienti straordinari

Tradizione e prospettive

Registrazione partecipanti

9:00 Introduzione G. Bosco - A. Di Blasio

Saluti delle autorità

I sessione | Diving Physiology & Medicine: the deep joy

Presidente: F. Cipollone

Moderatori: S. Fulle e M. Bertollo

9.30 S. Frumento

Comando Subacquei e Incursori: subacquea militare

10:00 Umberto Pelizzari

Free Diving: immersione in apnea

10.30 G. Boaretto/M. Mardollo

Y-40 Open Lab: Presente e futuro

11.00 G. Bosco

Exercise at depth: L'immersione subacquea come modello di ricerca

11.30 I. Barkovic

How long can you hold your breath for?

12.00 *Discussione*

12.30 Pausa Pranzo

II sessione | Environmental Physiology & Medicine

Presidente: P. Perelli

Moderatori: C. Di Giulio e F. Protasi

15.00 A. Landolfi

Medicina Aerospaziale: il primo volo suborbitale

15.30 V. Verratti/S. Mrakic-Sposta

Lo stress in ambiente estremo

16:00 L. Marroni/A. Marroni

Diving Alert Network: la subacquea ricreativa e tecnica

16:30 A. Di Blasio/G. Napolitano

Natura, esercizio fisico e medicina integrati in oncologia

17.00 Discussione e chiusura dei lavori

RELATORI

Barkovic Igor (Rijeka Hospital - Croazia)
Bertollo Maurizio (Dir. PhD Kinesiology - UNICH)
Boaretto Giovanni (Y40 Swimming pool - Montegrotto Terme)
Bosco Gerardo (Pres. Magistrale Scienze Motorie - UNICH)
Cipollone Francesco (Dir. DMSI - UNICH)
Di Blasio Andrea (Delegato allo Sport - UNICH)
Di Giulio Camillo (PO Fisiologia - UNICH)
Frumento Stefano (Com - te Comsubin - Marina Militare Italiana)
Fulle Stefania (PO Fisiologia - UNICH)
Landolfi Angelo (Lt. Col. Aeronautica Militare Italiana)
Mardollo Marco (Apnea Academy & Y40)
Marroni Alessandro (CEO Dan Europe)
Marroni Laura (VP Dan Europe)
Mrakic-Sposta Simona (CNR Milano)
Napolitano Giorgio (PA Endocrinologia - UNICH)
Pelizzari Umberto (Apnea Academy)
Perelli Pietro (Brig. Gen. Capo del Corpo Sanitario Aeronautico)
Protasi Feliciano (Pres. Triennale Scienze Motorie - UNICH)
Verratti Vittore (PA Fisiologia - UNICH)

Si ringraziano per l'organizzazione

