

# Lo Sport tra Prestazione e Benessere

Riflessioni nell'ambito giovanile e nella pratica sportiva



**Durata:** il 29/03/2025

**Area tematica:** Scienze Motorie e Sportive

**Scadenza iscrizioni:** 28/03/2025

## ***DESCRIZIONE CORSO***

**Sabato 29 marzo 2025**

**Presso la sede dei corsi di Laurea in “Scienze motorie”  
dell’Università “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara  
C.i.a.p.i., Viale Abruzzo, 322 – 66100 Chieti Scalo**

L'obiettivo del seminario è illustrare una sintesi dei lavori di ricerca condotti negli ultimi anni dalla Scuola dello Sport del CONI Abruzzo, in collaborazione con l'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara. Durante l'evento verranno presentate le principali implicazioni emerse dagli studi, sia dal punto di vista teorico sia attraverso dimostrazioni pratiche in palestra.

In particolare, le ricerche si sono focalizzate su due ambiti principali:

- Gli aspetti psicologici degli atleti inerenti all'impegno competitivo nello sport;
- Lo sviluppo delle competenze motorie di bambine e bambini della scuola primaria. In riferimento a quest'ultima area d'indagine, le attività pratiche in palestra illustreranno esempi di metodologie innovative per l'insegnamento delle abilità motorie in età giovanile.

### **Parte Teorica - Aula Magna**

Ore 9:00 – Accredimento partecipanti

Ore 9:30 – Saluti istituzionali

Ore 10:00 – Fattori situazionali e individuali determinanti l'esperienza emozionale degli atleti - **Prof. Claudio Robazza**

Ore 11:00 – L'interazione tra abilità tecniche e fattori psicologici: un'esperienza nel tiro a segno e nel tiro dinamico sportivo - **Dott. Massimiliano Di Liborio**

Ore 12:00 – Sviluppo delle competenze motorio-sportive in bambine e bambini di 8-10 anni - **Prof.ssa Laura Bortoli**

Ore 13:00 – Buffet per gli ospiti offerto dal CONI Abruzzo

### **Parte Pratica - Palestra**

Ore 14:00 – La didattica non lineare nell'insegnamento della tecnica - **Prof. Gianfranco Puddu**

Ore 16:00 – Conclusione

*Il Seminario è aperto a: Aspiranti e/o istruttori del Settore Giovanile; tecnici federali; istruttori; allenatori; atleti; studenti e laureati in Scienze Motorie.*

Le iscrizioni sono da effettuarsi sul sito del CONI Abruzzo, sezione "Calendario Attività", entro il 28 Marzo 2025:

<https://abruzzo.coni.it/scuola-regionale-dello-sport/corsi/289-lo-sport-tra-prestazione-e-benessere.html>

**PER GLI STUDENTI ISCRITTI AL CORSO DI STUDI IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE L022 LA PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO RICONOSCE 1CFU PER IL TIROCINIO III**