

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI “G. D’ANNUNZIO” DI CHIETI - PESCARA
DIPARTIMENTO DI MEDICINA E SCIENZE DELL’INVECCHIAMENTO**

**Corso di Laurea in
Scienze delle Attività Motorie e Sportive**

Chieti, 9 Dicembre 2025

**AVVISO AGLI STUDENTI
Di tutti gli anni (primo, secondo, terzo e fuori corso)**

**IN RIFERIMENTO ALL’OFFERTA FORMATIVA RELATIVA ALLE MATERIE
A SCELTA DELLO STUDENTE**

In riferimento all’offerta formativa relativa alle **attività a scelta dello studente**, si comunica che è possibile maturare i **4 CFU annuali** previsti attraverso la partecipazione a **eventi satellite** promossi o patrocinati dal nostro Ateneo.

Tra tali iniziative rientra l’evento **“Alimentazione & Doping”** che si terrà **venerdì 12 dicembre** presso l’Aula Magna “G. Bettoni” del Campus di Chieti (programma in locandina).

La partecipazione all’evento del 12 dicembre darà diritto a **1 CFU**, in combinazione con un secondo seminario, attualmente in fase di programmazione, che sarà calendarizzato nel mese di gennaio 2026, necessario per il completamento delle ore previste per il riconoscimento del CFU.

L’iscrizione potrà essere effettuata tramite QR code presente sulla locandina dell’evento.

Ulteriori attività formative saranno inserite nel calendario durante il periodo di lezione, fino al 31 settembre 2026, al fine di consentire a tutti

gli studenti interessati di maturare i 4 CFU complessivi previsti.

È già previsto un evento per il **27 gennaio**, al quale sarà dedicata apposita locandina, che darà diritto a **1 CFU**.

Al termine del percorso (4 CFU), sarà attivato un questionario online, il cui completamento costituirà requisito per l'attribuzione dell'idoneità finale.

La segreteria didattica

ALIMENTAZIONE [é] DOPING

09:00

Registrazione

09:30

Saluto e introduzione

Proff. Angelo Cichelli e Luigi Brunetti

09:45-10:00

Dott.ssa Daniela Arduini

Presidente Ordine dei Biologi sezione Lazio e Abruzzo (OBLA)

Biologia, nutrizione e doping: come l'Ordine dei Biologi del Lazio e Abruzzo promuove prestazioni pulite

10:00-10:15

Dott.ssa Annunziata Taccone

Delegata alla nutrizione OBLA per la regione Abruzzo

L'educazione alimentare nella prevenzione del doping: il ruolo del biologo nutrizionista

10:15-10:30

Prof. Stefania Fulle

Università degli Studi di Chieti-Pescara

Muscolo scheletrico e "doping fisiologico"

10:30-10:45

Prof. Pascal Izzicuppo

Università degli Studi di Chieti-Pescara

Il taglio del peso: strategia lecita o forma del doping?

10:45-11:00

Dott. Massimo De Martino

Ispettore Controllo Qualità e Repressione Frodi del Masaf

Certificazione dei Prodotti di Qualità Regolamentata nel settore alimentare

11:00-11:15

Prof. Pino Capua

Presidente della Commissione Antidoping della FIGC e Presidente della No Doping Life.

Performance Sostenibile: la Nutrizione come Antidoto al Doping

COFFEE BREAK

Moderatori: Proff. Andrea Pitasi, Vittore Verratti

11:45-12:00

Prof. Mauro Maldonato

Università degli Studi di Napoli

Nutrire il corpo, alterare la mente: prospettive psichiatriche su alimentazione e doping

12:00-12:15

Dott. Roberto Passariello

CEO SMART CERTIFICATIONS

La certificazione PLAY SURE DOPING FREE: Prevenzione ed Etica dello Sport

12:15-12:30

Prof. Lucia Recinella

Università degli Studi di Chieti-Pescara

Quando il farmaco incontra l'integratore: un equilibrio delicato tra salute e performance

12:30-12:45

Prof. Barbara de Filippis

Università degli Studi di Chieti-Pescara

Storia delle sostanze dopanti: dalla natura alla sintesi

12:45-13:00

Dott.ssa Angela Masci

World Skate, area antidoping

Doping o nutrizione? La scelta che fa la differenza- tra performance e pericolo nascosti: la zona grigia degli integratori

13:00-13:15

Prof. Nico Bortolotto

Università di Teramo

Invecchiamento, cibo e attività fisica. Alcune evidenze in ambito sociologico

13:15-13:30

Prof. Andrea Monti

Università degli Studi di Chieti-Pescara

Limiti funzionali del concetto di doping sportivo

13:30-13:45

Prof. Ivo Germano

Università del Molise

Le seduzioni sportive di Faust: il doping quotidiano

SALUTI CONCLUSIVI