



CONVEGNO IL BINOMIO DIMENTICATO: NUTRIZIONE E ALLENAMENTO NEL CALCIO DILETTANTISTICO

Alimentazione, Nutrizione Sportiva e Preparazione atletica nel Calcio



Saluti del Sindaco di Lettomanoppello, Sig. Simone Romano D'Alfonso



Prof. NICOLANTONIO D'ORAZIO

P.O. Direttore Unità Operativa di
 Nutrizione Umana e Clinica
 Universitaria di Chieti

ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ FISICA
 TRA PASSATO E PRESENTE



Prof. VITTORE VERRATTI

Medico fisiologo,
 Università "G. d'Annunzio"
 di Chieti-Pescara

ASPETTI NUTRIZIONALI E FISIOLGICI
 DELL'ALLENAMENTO AD ALTA QUOTA



Dott. PATRIK POPISTEANU

Chinesiologo, NSCA-CSCS, Dietista,
 Tutor Universitario di Tirocinio e
 Cultore della Materia in Scienza
 dell'Esercizio Fisico presso UdA

"SI È SEMPRE FATTO COSÌ":
 DALLE TRADIZIONI ALLE EVIDENZE
 SCIENTIFICHE NELLA PREPARAZIONE
 ATLETICA DEL CALCIATORE DILETTANTE.



EMANUELE BERARDI

Studente del Corso di Laurea
 in Dietistica (Ud'A)

ASPETTI NUTRIZIONALI ED ENERGETICI
 NEL CALCIO DILETTANTISTICO.



FILIPPO SCENA

Studente del Corso di Laurea
 in Dietistica (Ud'A)

IDRAZIONE E PERFORMANCE
 NELLO SPORT



VENERDÌ
 11 SETTEMBRE
 2026



ORE
 17:00



SALA CONSIGLIARE
 "WOJTYLA"
 LETTOMANOPPELLO (PE)

INGRESSO LIBERO E GRATUITO

Un appuntamento aperto a calciatori, atleti, allenatori, preparatori,
 dirigenti, studenti, famiglie e appassionati di ogni disciplina sportiva.
 PERCHÉ ALLENARSI MEGLIO SIGNIFICA ANCHE CONOSCERE MEGLIO
 IL PROPRIO CORPO E IMPARARE AD ALIMENTARLO NEL MODO GIUSTO.

FORMAZIONE • SALUTE • PERFORMANCE

