

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI “G. D’ANNUNZIO” DI CHIETI - PESCARA
DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE ORALI E BIOTECNOLOGICHE
SCUOLA DI MEDICINA E SCIENZE DELLA SALUTE
Corso di Laurea Magistrale in
SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

CHIETI, 26 ottobre 2025

AVVISO RISERVATO AGLI STUDENTI CHE HANNO SCELTO LA COMBINAZIONE DEGLI EVENTI DEL 19 OTTOBRE E DEL 29-30-31 OTTOBRE E 1° NOVEMBRE PROSSIMI PER OTTENERE 2 CFU DEGLI INSEGNAMENTI A SCELTA DELLO STUDENTE.

COME ANTICIPATO NELL’AVVISO DEL GIORNO 11 OTTOBRE, LA PARTECIPAZIONE ALL’EVENTO DEL 19 OTTOBRE DOVRÀ ESSERE ACCOPPIATA ALLA PARTECIPAZIONE DI ALMENO 3 DEI 5 EVENTI EVIDENZIATI CON COLORI DIVERSI NELLE PROSSIME PAGINE. AL FINE DI ATTESTARE LA PRESENZA, SARÀ NECESSARIO OTTENERE LA FIRMA PRESSO UNO DEGLI STAND DELL’AMBULATORIO DI MEDICINA INTEGRATA DELLA ASL02 DI LANCIANO-VASTO-CHIETI E DEL DIPARTIMENTO DI MEDICINA E SCIENZE DELL’INVECCHIAMENTO DELL’UNIVERSITÀ DEGLI STUDI “G. D’ANNUNZIO” DI CHIETI-PESCARA.

MERCOLEDÌ - tutto il giorno dalle ore 10.00 alle ore 17.00

Sea Healing. Scopri i benefici del benessere integrato
Stand informativo a cura dell'Associazione ISA

MERCOLEDÌ - mattina

- 10.00 - 12.30

Trattamenti di riflessologia plantare e palmare,
a cura dell'Ambulatorio di Medicina Integrata dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona e del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara.
- 10.00 - 12.30

VR per il Benessere Oncologico - Mindfulness guidata in Realtà Aumentata, *a cura dell'Ambulatorio di Medicina Integrata dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona e del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara.*
- 10.00 - 12.30

Incontro con le scuole superiori di I grado - Alimentazione questa sconosciuta?! *A cura del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara.*

MERCOLEDÌ - pomeriggio

- 14.00 - 16.00

Trattamenti di riflessologia plantare e palmare,
a cura dell'Ambulatorio di Medicina Integrata dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona e del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara.
- 14.00 - 16.00

VR per il Benessere Oncologico - Mindfulness guidata in Realtà Aumentata, *a cura dell'Ambulatorio di Medicina Integrata dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona e del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara.*
- 15.00 - 16.00

MINDFULNESS CONTRO IL DISTRESS. DALLA TEORIA ALLA PRATICA
Seminario a due voci con sessione pratica.
A cura dell'Ambulatorio di Medicina Integrata dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona e del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara.
- 16.00 - 17.00

Riscopri il tuo equilibrio - Lezione di Taijiquan, *a cura dell'Ambulatorio di Medicina Integrata dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona e del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara.*

GIOVEDÌ - tutto il giorno dalle 10.00 alle 17.00

Sea Healing. Scopri i benefici del benessere integrato
Stand informativo a cura dell'Associazione ISA

Coaching Personalizzato per il Benessere Quotidiano
consulenze sullo stile di vita, *a cura dell'Ambulatorio di Medicina Integrata dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona e del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara.*

GIOVEDÌ - mattina

- 10.00 - 12.30 VR per il Benessere Oncologico - Mindfulness guidata in Realtà Aumentata, *a cura dell'Ambulatorio di Medicina Integrata dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona e del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara.*
- 10.00 - 12.30 Incontro con le scuole superiori di I grado - Alimentazione questa sconosciuta?! *A cura dell'Ambulatorio di Medicina Integrata dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona e del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara.*

GIOVEDÌ - pomeriggio

- 14.00 - 15.30 VR per il Benessere Oncologico - Mindfulness guidata in Realtà Aumentata, *a cura dell'Ambulatorio di Medicina Integrata dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona e del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara.*
- dalle 15.30 Walking e/è salute: Allenamento di Walking da Piazza San Giustino alla Villa Comunale e ritorno, *a cura dell'Ambulatorio di Medicina Integrata dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona e del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara.*

VENERDÌ - tutto il giorno dalle 10.00 alle 17.00

Sea Healing. Scopri i benefici del benessere integrato
Stand informativo a cura dell'Associazione ISA

VENERDÌ - mattina

- 10.00 - 14.30 Coaching Personalizzato per il Benessere Quotidiano
consulenze sullo stile di vita, *a cura dell'Ambulatorio di
Medicina Integrata dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona
e del Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento
dell’Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara.*
- 10.00 - 12.30 Incontro con le scuole superiori di I grado - Alimentazione questa
sconosciuta?!
*A cura dell'Ambulatorio di Medicina Integrata dell'Ospedale "G. Bernabeo"
di Ortona e del Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento
dell’Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara.*

VENERDÌ - pomeriggio

- 15.00 - 16.00 STILE DI VITA E SALUTE: L'IMPORTANZA DI VOLERSI BENE NEL
GIUSTO MODO. *A cura dell'Ambulatorio di Medicina Integrata
dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona e del Dipartimento di Medicina
e Scienze dell’Invecchiamento dell’Università degli Studi “G.
d’Annunzio” di Chieti-Pescara.*
- dalle 16.30 Dolci senza rimpianti. *Show Cooking con il Sodalizio Lady Chef Abruzzesi
e con gli specialisti dell'Ambulatorio di Medicina Integrata dell'Ospedale
"G. Bernabeo" di Ortona*

SABATO – mattina

9.00 WALK FOR THE CURE